

4 - 7 OCTOBRE 2022

7^{ÈME} CONGRÈS DE
LA SOCIÉTÉ FRANCOPHONE
DE NÉPHROLOGIE, DIALYSE
ET TRANSPLANTATION

SFNDT
COUVENT DES JACOBINS
RENNES

WWW.CONGRES.SFNDT.ORG

Pertinence de la pratique de la cohérence cardiaque respiratoire pour tout patient nouvellement admis en hémodialyse

Dr Claire BORN-DUVAL, néphrologue
Jean-Michel SCHLUPP, sophrologue
Centre de dialyse AURAL COLMAR
Contact : j.schlupp@aural.asso.fr

- Introduction
 - AURAL (Alsace) est pionnière depuis 2019 dans l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) à la cohérence cardiaque respiratoire (CCR), notamment pour la gestion du stress et l'amélioration de l'équilibre psycho-émotionnel et le mieux-être général du patient.
 - Une évaluation des pratiques professionnelles a été effectuée dès 2021 auprès de patients nouvellement admis en hémodialyse.
- Objectifs
 - Démontrer la pertinence de l'ETP à la cohérence cardiaque respiratoire, sur le patient nouvellement admis en hémodialyse
 - En mesurer les effets par cardiofeedback : marqueurs validés de l'équilibre sympathico-vagal (VFC, RMSSD, SDNN...)
 - Apprécier les bénéfices subjectifs constatés par les patients pratiquant la CCR
- Modalités
 - Échantillon de 22 patients (11 « témoins », 11 « pratiquants de la méthode »)
 - Enregistrements périodiques de la VFC, RMSSD, SDNN, ratio de cohérence
 - Recueil des données subjectives (questionnaires patients pratiquant la CCR)



- Résultats - Données subjectives
- 93 % des patients évoquent un « Sentiment de mieux-être global » après une pratique régulière (informelle puis formelle) durant 3 semaines et plus : meilleure gestion du stress et des émotions, amélioration du sommeil, moindre perception des douleurs (ponctions), régulation de l'HTA réactionnelle, tachycardie par la pratique respiratoire.

Données objectives issus des enregistrements par cardiofeedback

	Pratique CCR	Témoin
Fluctuation périodique de la VFC	98 %	0 %
RMSSD	92,5 %	Pas d'augmentation
SDNN	89 %	
Ratio de cohérence	97,5 %	

Conclusion

Plusieurs études mettent en évidence la corrélation entre l'altération des marqueurs de la VFC et le stress, l'angoisse, la dépression, les insomnies, l'augmentation des risques cardio-métaboliques, y compris chez le patient en IRCT. L'Éducation Thérapeutique à la cohérence cardiaque respiratoire, pour les patients nouvellement admis en hémodialyse est particulièrement pertinente, avec des effets sur les marqueurs de la VFC et le mieux-être du patient hémodialysé, en particulier sur le stress et ses conséquences, l'équilibre psycho-émotionnel, le sommeil et la perception de la douleur.